



「澳客」踩「雷」記~2024澳洲矯正學會 (ASO) 阿德雷德 (Adelaide) 雙年會紀實

~緣起

◎國際發展委員會副主委暨紐澳分區主任藍明賢醫師

自從2012年接下學會紐澳分區任務之後，在時任理事長許為勇顧問及國際發展委員會主委劉人文顧問的鼓勵下，踏上我從未去過的澳洲，這個南半球國度面積是台灣的212倍大（澳洲7,668,000平方公里vs台灣36,197平方公里），當時的人口數與台灣相若，但2024年1月澳洲人口數已正式突破2700萬（拜移民人口激增之賜）。

2012首發澳洲之旅是從西澳的首府伯斯（Perth）開始，因為是雙年會之故，爾後2014年與時任理事長的廖炯琳顧問一同造訪阿德雷德，受到空前的禮遇，2016年的墨爾本大會只有本人前往，2018年雪梨大會，時任副理事長及2018TIOF大會長的呂世平顧問有一同參加，之後因為疫情關係ASO取消了2020凱恩斯大會，及2022伯斯大會改線上，所以本次2024的阿德雷德大會是睽違4年之後首次恢復主辦的實體雙年會，也是我相隔10年之後，再度造訪阿德雷德，去了這麼多次澳洲，所以說我是名符其實的「澳客」也不為過，而本次出訪是與鄭臣峯理事長一同受邀前往踩點阿德雷德，所以稱之為踩「雷」之旅。

~ Hello! Nice to see you again

2024 ASO阿德雷德雙年會的social events 從大會第一天的President's Dinner 開始，限定邀請對象為ASO核心幹部，大會演講者及大會貴賓，鄭理事長及本人夫婦也在受邀之列，由於行程關係，鄭理事長無法及時趕到，先由內人與我代表致意。席間ASO理事長Andrew Toms先致歡迎詞，大會長Melinda Barva 則負責接待貴賓，巧合的是Milinda 正是10年前阿德雷德大會時曾到機場接機，並親自送我們到飯店的醫師，如今晉升大會長承擔重任，不變的是一貫燦爛的笑容，晚宴上並與她的先生特別和內人與我互動寒暄，談天說地，充分展現主人的待客之道。而ASO前理事長Dr.Simon Freezer則是TAO的長期好友，多次協調本會參與ASO雙年會的禮遇事宜，居功厥偉；我特別邀請他夫婦12月來台參加APOC 大會接受我們的款待，他也當場應允。

由於紐西蘭矯正學會（NZAO）理事長Prashant Zaveri夫婦也有出席，我特別邀請他們及會員參加年底在台北的APOC大會，他也當場答應協助發送相關宣傳品，並展現來台的高度興趣。



ASO前理事長Dr. Simon Freezer夫婦



紐西蘭矯正學會(NZAO)理事長Prashant Zaveri夫婦

值得一提的是，當天晚宴是兩套set Manu的形式，當第一套主餐（含沙拉，前菜，主餐）結束，休息10多分鐘，再度回到坐位後，又上第二套餐，最後等甜點上來時，大部分的人都無福消受了。

~遇見米奇叔叔

大會開幕式特別邀請當地人稱“米奇叔叔”的Mr. Michael Kumatpi Marrutya O'Brien來開場。

米奇叔叔是考納（阿德雷德平原）和納倫加（約克半島）人民的後裔，是原住民文化、語言和歷史的熱情倡導者，並樂於分享他的文化知識和促進文化聯繫，也是阿德雷德當地有名的Podcaster，他認為各種文化融合是趨勢，不同文化背景的人們必需合作，互相交流，共享知識，才能促進世界的和平及進步。同場並指導兩位大會主持人玩起繩結遊戲，逗得大家開懷大笑，好一個特別的開場！是的，學術活動不需要搞得一副正襟危坐的樣態，Just Relax!



鄭理事長於下午風塵僕僕地趕到，剛好接上本日的重頭戲，是晚宴前登場的Stanley wilkinson oration,是為了紀念ASO的創會者Dr. Stanley wilkinson的特別講座，內容多與矯正無關，但邀請的講者多是各領域的精英，本次邀請的是眼科醫師，談論的主題卻是“糖尿病的防治”，細聽之下，原來是有相當比例沒有適當控制血糖的糖尿病患者，終將造成眼盲，世界頓時變成黑鴉鴉一片，對個人及周遭家人都會造成極大的打擊，即便再求助眼科醫師，也為法挽回，所以眼科醫師們決定跳出來提醒糖尿病患者血糖控制的注意事項，並組成相關協會大力宣導，此舉讓我深深感動，原本以為醫療專科的設立是要讓患者得到最佳的照護，但往往看到是各專科間壁壘分明，各自為政，反而使病患得不到完整的照顧。

今日晚宴是以standing buffet 的形式自助取餐，由於剛聽完DM相關演講，取餐時不免有所顧忌，深怕一不小心飲食過量，帶來不必要的後遺症！晚餐時巧遇另一位ASO前理事長Patrick Hannan，他是籌辦2020 ASO凱恩斯大會的時任理事長，當時



ASO前理事長Patrick Hannan
曾來過台灣參加TAO大會

原本呂世平顧問（時任TAO理事長）與我已經整裝待發，但因為疫情關係，澳洲政府在會議前幾天突然下達禁止500人以上的聚會活動的命令，使得大會不得不喊卡。如今已經過4年，再度見面分外有感。

在大會進入第二天時，大會長Melinda特別安排在上午的section結束前，請鄭理事長上台宣傳年底APOC在台北，並詳細說明各項期程及講者介紹，包含首次配合舉辦的攝影比賽，邀請大家共襄盛舉。

緊接著，鄭理事長親自致贈祝賀狀予ASO理事長Andrew Toms 及大會長Melinda Barva 的同時，也接受到來自Andrew Toms 理事長回贈的禮品。隨後在徵得雙方理事長同意之下，由本人簡短說明原委後，將原本在2020年無緣致贈的祝賀狀及禮品，藉由這個場合正式致贈給時任ASO理事長的Patrick Hannan，Patrick 前理事長不僅親自到場受贈並發表感言，細數兩會之間歷年來的密切往來，也表達對TAO如此懷念舊情的舉動予以感謝，令在場聽眾為之動容。

總結以上，本次參加第29屆ASO大會的TAO代表團在鄭理事長的領軍之下圓滿達成各項任務。感謝鄭理事長親自帶領參加澳洲矯正學會(ASO)睽違四年之後所舉辦的實體會議，展現TAO 與國際友會深化雙邊關係的企圖心。



ASO,TAO雙方理事長互贈禮物



致贈2020年祝賀狀與禮品予當時理事長Patrick Hannan



鄭理事長致贈祝賀狀及禮品予大會長Melinda Barva

主筆手記



本期會訊繼續以電子報的方式，記錄了很多醫師出國參加國際學術會議的紀實，包括澳洲矯正年會及美國矯正大會，大家努力增加TAO國際曝光度，並邀請國際友人參加2024年TAO台北年會及APOC。也記錄了2024年TAO會員聯誼旅遊遊記。另外也記錄了「畢業後的學習之路」演講心得。

誠邀各位會員醫師提供參加國內外學術演講心得及學會活動的感想文章，讓會訊內容更豐富，學會也會致贈稿費。請與秘書處(tao.taiwan@msa.hinet.net) 或會訊主筆盧泰良 (tmcltl@yahoo.com.tw)聯絡，感恩！

2024TAO會員聯誼旅遊遊記

◎福利委員會主委盧泰良醫師

2024/3/31橫山書法藝術館、Xpark、大板根森林溫泉渡假園區一日遊

此次TAO會員聯誼旅遊，原本計劃上午去大溪花海農場賞花踏青，但前一晚的氣象預報，大雨會持續下到隔天早上，怕場地濕滑，跟旅行社討論，臨時將行程改至橫山書法藝術館和Xpark。

當天早上8:00到板橋火車站集合時，依然還下著大雨，心裡一直跟老天爺祈求不要再下雨了，好讓今天可以順利成行。沒多久，北中南部的會員陸陸續續到達，看到張慧蘭醫師腳受傷，還是從台中趕上來參加活動，心裡感動萬分。等到鄭臣峯理事長抵達時，雨就停了。這真的要感謝鄭理事長，把高雄的陽光帶到北部，讓我們有好天氣出遊！



大伙開心上遊覽車，由鄭理事長帶隊，準備出發去旅遊。第一站要去參觀位於桃園市大園區，沿用傳統地名的橫山書法藝術館，為全臺首座由官方經營之書藝主題館。在以公園基地為「硯台」、陂塘為「墨池」的意象來規劃的園區中，建築師潘天壹打造了有如五方篆印的清水模主體建築群，特色獨具，榮獲了2018國家卓越建設獎「最佳規劃設計類」金質獎。

到達橫山書法藝術館時，運氣真好，此時竟然艷陽高照。大家很仔細欣賞非常有特色的藝術館主體，都被它的簡單利落的線條及墨色清水模建築所吸引。之後大伙在廣大的漂亮公園悠哉閒逛，開心拍照。逛到陂塘時才發現，陂塘超大超美，旁邊公園只是美麗園區的一小部份，整個園區就像一個硯台的形狀。這才體會到建築師的匠心獨具，善用當地的地理環境，以園為硯，以塘為墨，打造出獨一無二、非常有書法象徵的藝術館。

第二站參觀在附近的Xpark，是由在日本經營水族館30多年的橫濱八景島所設立，為台灣首座「都會型水生公園」。在Xpark裡，有地球上各種不同共300種、3萬隻以上的水生、陸生動物在此棲息。

大人小孩都興奮的排隊入園，看到大鯊魚、魷魚和密密麻麻的熱帶魚群，還有很多各式各樣漂亮的水底生物，大家都非常的驚喜。在超大的水母展示間裡，也有很多不同大小、很可愛的水母。養在透明圓柱型的水柱裡，打著不同顏色的光，變成不同顏色的水母，悠遊自在慢慢地游動，真是非常的漂亮吸睛，忍不住拍了很多照片。

在戶外也有很多可愛的水生、陸生動物，尤其是水豚君寶寶們超萌超可愛，吸引大家駐足圍觀。小孩們玩得很開心，覺得逗留時間太短，都不想離開！



午餐後來到第三站，漫遊大板根森林溫泉渡假園區，走森林步道、吸收豐富的芬多精，享受舒服的森林浴。這裡是結合雨林及溫泉的渡假村，台灣唯一低海拔熱帶雨林，大部份是闊葉樹散生其間，還有非常少見的板根、幹生花植物、大型藤類及地被植物等。



走累了，就去泡溫泉Spa，享受種種溫泉SPA的滋養。時常沐浴，可以美白肌膚活化細胞，同時對於消化與神經系統等不良症狀，也皆有顯著療效。

也有伙伴選擇玩蝶谷巴特DIY裝飾藝術，自己剪下雜誌或特別製作的紙上圖樣，將其黏在帆布手提袋上，就可以製作出極具個人特色的創意手提袋。經過一個小時的努力，大家都開心的展示自己得意的作品。



在回程的路上，又開始下大雷雨，大家都覺得這是幸運又豐收的一天。遊覽車上，鄭理事長感謝大家參與，並希望藉著會員聯誼旅遊增進會員之間的情感，也請大家繼續支持學會的各項活動。大家開心拿理事長及福利委員會代表學會致贈的伴手禮，期待下次TAO會員聯誼旅遊一起出遊！



2024年美國矯正大會

◎法制委員會主委黃昱霖醫師

2024年美國矯正大會(AAO)在美國南部路易斯安那融合多國移民文化特色的城市紐奧良舉辦。從台灣至紐奧良的航程約13000公里，由於無直達班機，加上轉機，在飛機上至少要待上15小時。雖然旅程遙遠，為維繫國際友會情誼、促進交流並推廣今年度在台灣舉辦的APOC，TAO國際委員會在理事長鄭臣峰醫師與國際主委遲玉堃醫師的帶領下參與此國際盛會。

今年的美國矯正大會，台灣方面有三位國際知名的矯正醫師受邀演講，包括劉人文醫師(Is Gummy Smile a Friend or Foe in Adult Patients)、廖焜琳醫師(Recycling Orthodontics Optimized with TADS, IDT and Enhanced Autotransplantation Protocol)與張慧男醫師(Class III Mechanics for Aligners)，此外，後起新秀鄧雅音醫師(Managing impacted Molar: Strategies & Considerations)也在此次大會初試啼聲，嶄露頭角。台灣各大受訓機構，也派出了受訓醫師參與了貼示壁報。藉由大會彼此的臨床與學術交流，讓各國矯正醫師看到了台灣，也進一步了解到台灣矯正界的進展與實力。



有著悠久傳統，每年必舉辦的重頭戲Taiwan Night，除了新冠疫情停辦之外，大概是與國外好友聯誼的重要活動。今年適逢APOC在台灣，掌握此重要時刻，APOC大會會長柯雯青醫師也向國際友人大力宣傳年底APOC大會活動，期待大家12月台灣再聚。這次的聚會地點，在賴泰廷醫師推薦與張毓仁醫師的場地規劃與邀請來的爵士樂隊帶動氣氛，以及機構受訓醫師王心妤、張瑞芸、陳致蓉、魏鴻任、曾裕庭、林衡筠、況成璿與曾安的接待引領下，賓主盡歡，大家度過了美好的一晚。值得一提的是，這次WFO與APOS的重要人物皆參與了Taiwan Night，顯見對此次APOC in Taiwan的重視與支持。

最後，鄭理事長與遲國際主委感謝學會各位夥伴積極參與國際活動與學術交流，也希望大家繼續支持並踴躍參與友會國際會議，讓世界矯正界看見台灣。



「三載從遊，一朝為別。」



從來沒想過三年的矯正專科訓練生活會過的如此之快，更沒想過我們敬愛的賴向華醫師會於去年驟然地離開.....那些來不及說出的想念與祝福，都化成了今年畢業後學習之路上盛開的花朵。

從一早林倩如醫師分享的顎復整合治療，到蘇懿瑄醫師以數位工具探討隱形矯正如何跨科協同作戰，講師們精銳盡出，無不拿出最好的case與大家分享。其中包括整理許多實用的

知識與技巧，例如假牙空間在製作不同假牙類型時分別該預留多少、而假牙與軟組織交界的美觀又該注意什麼。

蘇醫師整理了在面對不同的口腔狀況下該如何設計隱形牙套的治療計畫，在困難移動的牙齒上又該如何處理才能降低offtrack的機率，更製作了數位跨科的流程圖供大家參考。

而下午場的台大受訓醫師們的臨床案例與研究分享，也讓人對時下最新的基因研究或是矯正相關分析有更多了解，對新生代未來的表現也是充滿期待。

緊接著張光萱醫師的笑齶演講，詳盡的分類了笑齶的成因與診斷以及治療方式，並輔以不少paper作為實證。張醫師也分享了六個相當精彩的臨床案例，其中有一個非手術的二級咬合不正合併嚴重笑齶的病人，矯正後的樣子宛如做過正顎手術一般，讓人瞠目結舌。

最後徐子航醫師除了介紹畢業後不應自我設限，應多方嘗試探尋人生的志向外，更以數位工具分析古典矯正中的迷思，直指很多矯正問題，其實是數學問題。有了數位排牙工具，很多以往不得解的空間問題瞬間豁然開朗。

今天一系列的演講全都圍繞著賴醫師生前的學術研究與指導。猶記得一年前賴醫師替一年級的我們上課，主題正是gummy smile。課程結束後我很驚訝老師上課非常有系統，而且十分引人入勝，會不自覺得想一直聽下去。

針對gummy smile的診斷，老師編了一個好記的口訣CPR，C代表的是curve of spee、P代表的是probing depth、而R則是指rest position。如此簡潔明瞭的口訣真的都是老師臨床上多年經驗淬鍊出的精華。課程中還輔以大量的臨床案例幫助我們理解，近一步快速學習正確診斷及治療笑齶。

真的非常羨慕畢業的學長姐們曾經跟著這樣一位優秀的老師學習與行醫。相信賴醫師簡潔的矯正觀念與俐落的技術都將陪伴著你們，成為踏上人生旅途的勇氣與力量！

